

# Entendiendo el Síndrome de Cushing

Una guía esencial para pacientes recién diagnosticados y sus familias.



Basado en información de la Asociación Nacional Síndrome de Cushing.

[sindrome cushing.org](http://sindrome cushing.org) & MMI66 LABS

# No estás solo/a frente al Cushing.

El diagnóstico puede dar miedo, pero hay una comunidad esperándote. Validamos tu realidad con un **Enfoque 360°** que cubre desde el apoyo emocional hasta la guía administrativa.





# ¿Qué es exactamente el Cushing?

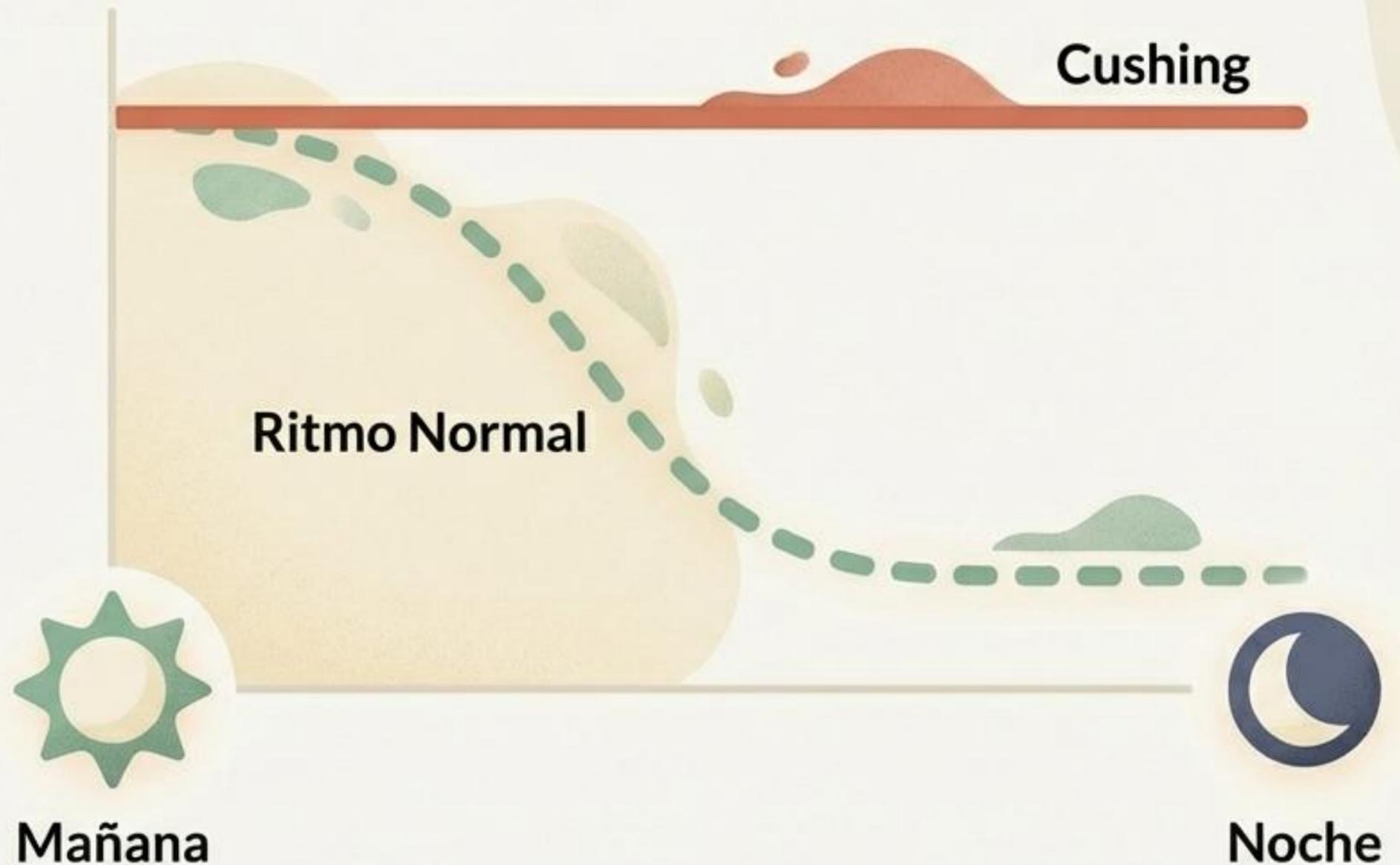
Es una **enfermedad rara** causada por una exposición excesiva y crónica **al cortisol**.

**Nota Didáctica:** El cortisol es una hormona necesaria para vivir (nos ayuda a responder al estrés), pero en tu cuerpo, el nivel de alerta nunca baja. Afecta a la mayoría de los tejidos corporales.

# Cuando el reloj interno se rompe.

En un cuerpo sano, el cortisol sube por la mañana y descansa por la noche. En el **Cushing**, la producción es constante, lo que explica el insomnio y la fatiga extrema.

## El Ritmo Circadiano del Cortisol



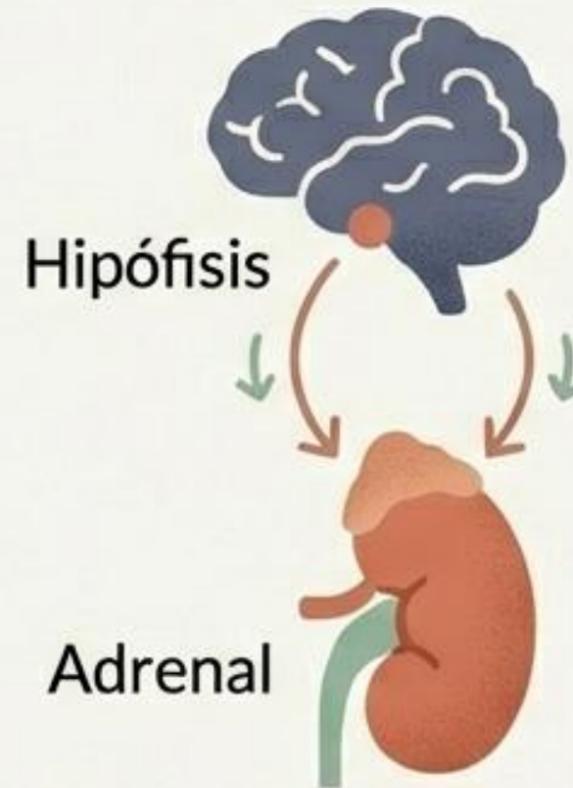
# ¿De dónde viene el problema?

## Exógeno



**Exógeno:** Por medicación (corticoides).

## Endógeno



**Origen Hipofisario:** La glándula hipófisis envía demasiadas órdenes.

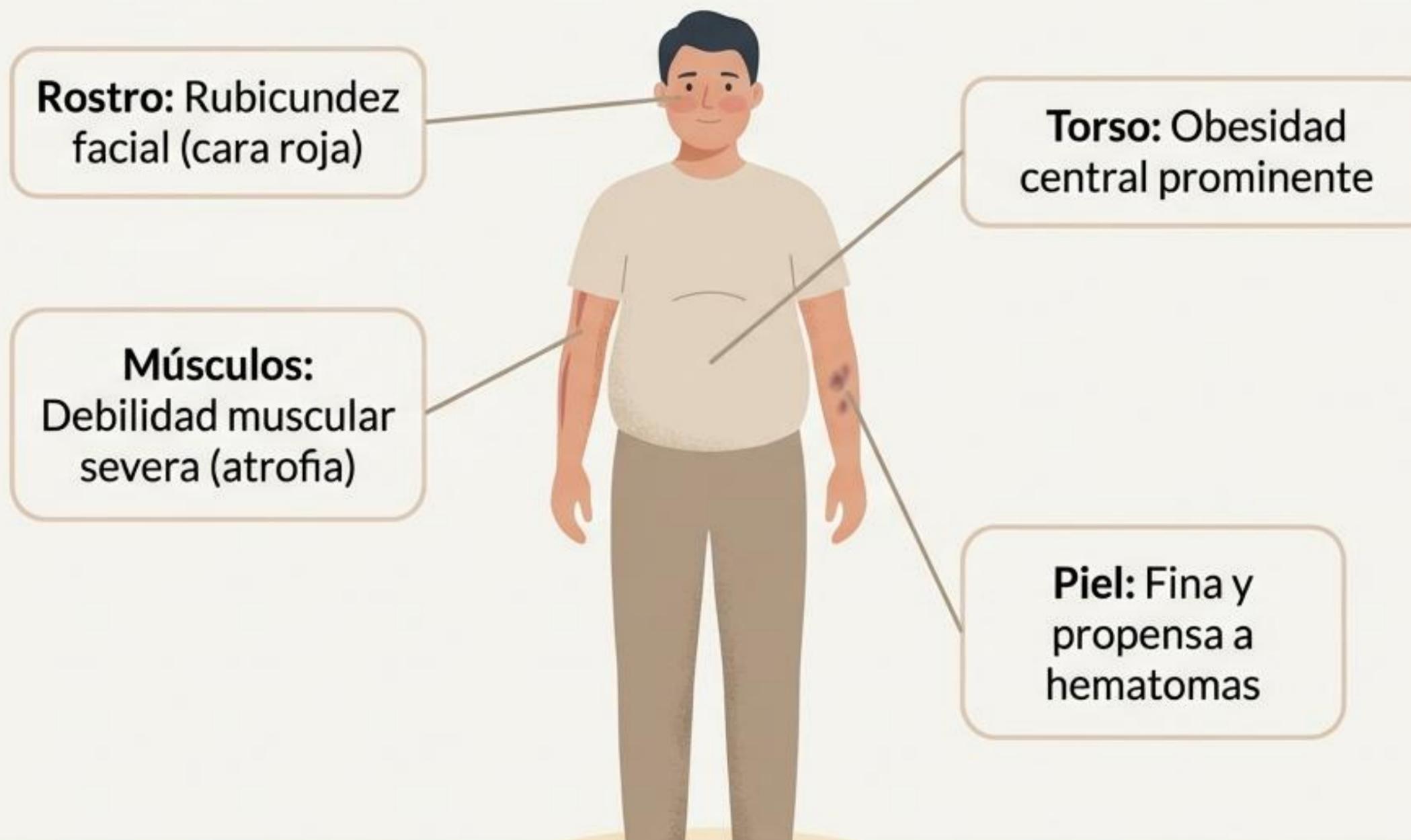
**Origen Adrenal:** Las glándulas trabajan en **exceso** por su cuenta.

Si el origen está en la glándula hipófisis, se denomina específicamente **Enfermedad de Cushing**.

# Efectos visibles en el cuerpo: La Mujer



# Efectos visibles en el cuerpo: El Hombre



Estos cambios físicos no son por falta de cuidado, son el resultado de la química.

# Psicocushing: No estás loco/a, estás enfermo/a

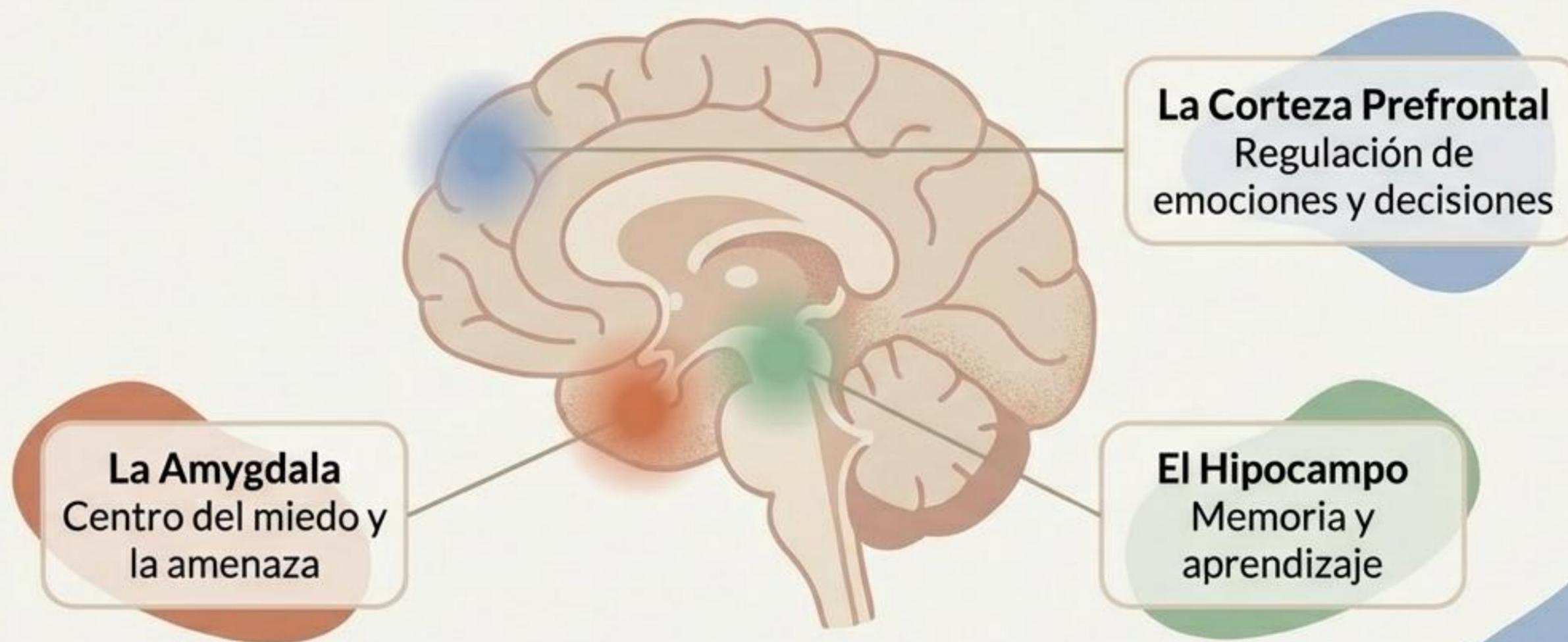
La ansiedad, la depresión y la "niebla mental" son efectos químicos directos del cortisol.



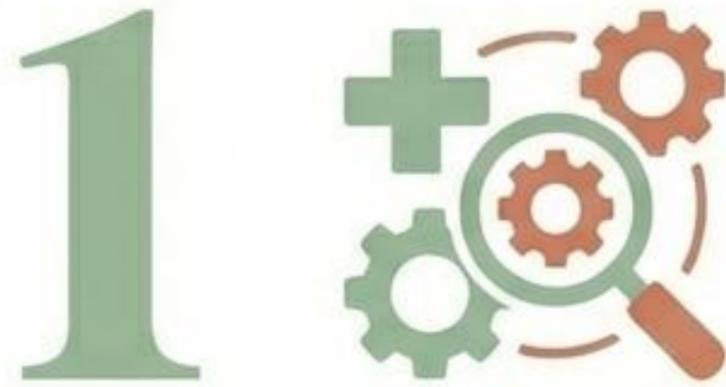
**“No es  
debilidad,  
es biología.”**

# Impacto Neurobiológico

El exceso de cortisol altera físicamente las áreas del cerebro que controlan el miedo, la memoria y las emociones. Recuperar tu equilibrio químico ayudará a recuperar tu equilibrio mental.



# Tu hoja de ruta para la recuperación



## Rigor Médico

Búsqueda de Centros CSUR y equipos multidisciplinares.



## Tus Derechos

Gestión de trámites de discapacidad e incapacidad laboral.



## Salud Mental

Apoyo especializado para superar el impacto psicológico.

# Herramientas prácticas a tu alcance



**Guías Descargables:**  
Para recién  
diagnosticados.



**Checklist Tribunal:**  
Guía para el tribunal  
médico.



**10 Lecciones:**  
Guía de supervivencia  
de pacientes.

Convertimos la burocracia en empoderamiento.

# La fuerza de la comunidad



- **Grupos de apoyo** y WhatsApp
- Programa de voluntarios
- **Chatbot IA 24/7:** Respuestas inmediatas

No tienes que recorrer este camino en silencio.

# No estás sola /o frente al Cushing

Tu diagnóstico es el principio de un camino hacia la recuperación. La investigación avanza, y nuestra red de apoyo es sólida. Tu realidad es válida y tu salud es nuestra prioridad.

# Estamos aquí para ayudarte.



**Web:** [sindromecushing.org](https://sindromecushing.org)



**Email:** [info@sindromecushing.org](mailto:info@sindromecushing.org)



**Teléfono:** +34 606 226 963

**Hazte socio o contáctanos hoy mismo**